

MITTAGSKARTE

Estia's Kürbissuppe klein/groß **G** 8,90/10,9
mit hausgemachten Croûtons und Bio Kürbiskern-Öl

Bunter Salat der Saison mit: **D, G, K, N**

warmem Feta in Sesam-Kruste & Honig 14,5
gegrillten Baby Calamari 14,5
Hähnchenbruststreifen 14,5
gegrilltem Doraden-Filet 16,5
Rinderfiletspitzen 19,8

Bio Vollkorn Penne mit frischem Gemüse und **A, G** 13,8
Feta

Moussakas mit Gehacktem vom Rind, **A, G, I** 14,5
dazu gemischter Blattsalat

Penne mit Thunfisch, **A, D, G** 14,5
Tomate, Lauch und Kräuter

Penne mit frischem Lachs, **A, D, G** 14,8
Tomate und Kräuter

Penne mit Hähnchen **A, G** 14,8
und Spinat

Spaghetti Bolognese (100% Rind) **A, G, I** 14,8

Frisches gegrilltes Lachsfilet **D** 16
mit Spinat und mediterranen Bratkartoffeln

Risotto mit Hähnchenbrust **G** 16
und frischem Gemüse

Risotto mit Waldpilzen **G** 16

Risotto mit Meeresfrüchten **B, D, G, N** 17,5

*Die Luft in unseren Räumlichkeiten wird durch VirUVex-Filter gereinigt und desinfiziert.

*Auf Wunsch werden die Nudelgerichte mit glutenfreien Nudeln zubereitet.