

## MITTAGSKARTE

<b>Estia 's Kürbissuppe</b>	<b>klein/groß A</b>	8,5/10,5
mit hausgemachten Croutons und Bio Kürbiskernöl		
<b>Hühnersuppe</b>		10,8
Reis, Hähnchen, Karotte, Zitrone		
<b>Bunter Salat der Saison mit:</b> D,G, K, N		
warmem Feta in Sesam-Kruste & Honig		12,5
gegrillten Baby Calamari		13,5
Hähnchenbruststreifen		13,5
Gegrilltem Doraden-Filet		14
Rumpsteakstreifen		16,5
<b>Glutenfreie Penne</b> mit Aubergine,		13,5
Zucchini, Tomate & Feta G		
<b>Penne mit Hähnchenbrust und Spinat</b> A		13,8
<b>Spaghetti Bolognese</b> (100% Rind) A, G, I		13,8
<b>Moussakas mit Gehacktem vom Rind,</b> A, G, I		13,8
dazu gemischter Blattsalat		
<b>Tigania- griech. Schweinegeschnetzeltes,</b> J		14,5
dazu frische Pommes		
<b>Penne mit frischem Lachs</b> A, D, G		14,5
Tomate und Kräuter		
<b>Frisches gegrilltes Lachsfilet</b> D		15,5
mit Spinat und mediterranen Bratkartoffeln		
<b>Risotto mit Hähnchenbrust</b> G		15,8
<b>Risotto mit griech. Bauernwurst</b> G, I		15,8
und Porree		
<b>Risotto mit Meeresfrüchten</b> B,G,N		16,8
Vongole, Wildfang-Garnelen, Calamari, Grünschalmuschel		

\*Die Luft in unseren Räumlichkeiten wird durch VirUVex-Filter gereinigt und desinfiziert