

MITTAGSKARTE

Estia`s Tomatensuppe klein/groß 6,8/9,8
mit hausgemachten Croutons & griech. Total Joghurt

Bunter Salat der Saison mit:

warmen Feta in Sesam-Kruste & Honig	12
gegrillten Baby Calamari	12,8
Hähnchenbruststreifen	12,8
gegrilltem Doraden-Filet	13,5
Wildfanggarnelen	15,8
Rumpsteakstreifen	15,8

Bio Vollkorn Penne 12,5
mit Auberginen- Zucchini ragout & Feta

Souvlaki- Spieße aus Schweinerücken 12,8
dazu gemischter Blattsalat & Pommes

Penne mit Hähnchenbrust & Spinat 13,5

Spaghetti Bolognese (100% Rind) 13,5

Moussakas mit Gehacktem vom Rind 13,5
dazu gemischter Blattsalat

Penne mit frischem Lachs 13,8
Tomatensauce & Kräuter

Frisches gegrilltes Lachsfilet 14,5
mit Spinat & mediterranen Bratkartoffeln

Risotto mit Hähnchenbrust 15,5

Risotto mit Meeresfrüchten 16,5
(Wildfanggarnele, Calamari, Vongole, Grünschalmuschel)

