

MITTAGSKARTE

***Dienstag Ruhetag**

Estia`s Tomatensuppe klein/groß 5,9/8,9
mit hausgemachten Croutons & griech. Total Joghurt

Bunter Salat der Saison mit:

warmem Feta in Sesam-Kruste & Honig	10,8
gegrillten Baby Calamari	11,5
Hähnchenbruststreifen	11,5
Gegrilltem Doraden-Filet	12,8
Wildfanggarnelen	14,5
Rumpsteakstreifen	14,8

Bio Vollkorn Penne 11,8
mit frischem Gemüse & Feta

Penne mit Hähnchenbrust & Spinat 12,5

Spaghetti Bolognese (100% Rind) 12,5

Souvlaki- Spieße aus Schweinerücken, 12,8
dazu gemischter Blattsalat & frische Pommes

Moussakas mit Gehacktem vom Rind, 12,8
dazu gemischter Blattsalat

Penne mit frischem Lachs 13,5
Tomatensauce & Kräuter

Frisches gegrilltes Lachsfilet 13,8
mit Spinat & mediterranen Bratkartoffeln

Tigania- Trad. griech. Geschnetzeltes 13,8
(Schweinerücken), dazu frische Pommes

Risotto mit Calamari 14,8

Risotto mit Meeresfrüchten 15,5
(Wildfanggarnele, Calamari, Vongole, Grünschalmuschel)

